

Temporada 2022-2023

Actualizada: 11/01/2022

JUEGOS INSULARES LANZAROTE

Fechas, Sedes y horarios

Jornada	Fecha	Sedes y horarios
1ª	29 enero	Las sedes y horarios se anunciarán en los calendarios de la FCN
2ª	12 Febrero	
3ª	11 marzo	
4ª	29 abril	
Final	20 mayo	

Tipo de Piscina

- ✓ 25 metros, 4 - 8 calles.

Categorías

Mini Masculino	Nacidos en 2015 y posteriores
Mini Femenino	Nacidas en 2017 y posteriores
Prebenjamín Masculino	Nacidos en 2013 y 2014
Prebenjamín Femenino	Nacidas en 2015 y 2016
Benjamín Masculino	Nacidos en 2011 y 2012
Benjamín Femenino	Nacidas en 2013 y 2014
Alevín Masculino	Nacidos en 2009 y 2010
Alevín Femenino	Nacidas en 2011 y 2012

Participación

- ✓ Para poder participar en esta competición se ha de estar en posesión de la licencia territorial en vigor por la Federación Canaria de Natación.
- ✓ Cada club podrá inscribir a cuantos deportistas desee.
- ✓ L@s nadadores de categorías benjamín y alevín que tomen parte en las Ligas Territoriales no podrán tomar parte en esta competición.
- ✓ Cada nadador podrá tomar parte en un máximo de 2 pruebas individuales por jornada, siendo siempre una de nado y otra de patada, y un relevo.
- ✓ No es necesario tener marca de inscripción.
- ✓ Se aconseja encarecidamente que la prueba se adapte al nivel del nadador dado que se podrá elegir independientemente de la categoría
- ✓ Para las pruebas de patada cada nadador debe llevar su propia tabla.
- ✓ Para la prueba de 50m Estilos se señalará el punto de cambio de estilo (12,5m desde salida).

Programa de pruebas 2022-2023

1ª Jornada	
1.- 25 patada libre	Mini, Prebenjamín, Benjamín, Alevín
2.- 50 libre	Mini, Prebenjamín, Benjamín, Alevín
3.- 50 estilos	Mini, Prebenjamín, Benjamín, Alevín
4.- 25 libre	Mini, Prebenjamín, Benjamín, Alevín
5.- 4x25 Prebenj-Benj Masc Braza	
6.- 4x25 Prebenj-Benj Fem Braza	
7.- 4x25 Benj-Alevin Masc Braza	
8.- 4x25 Benj-Alevin Fem Braza	
2ª Jornada	
1.- 25 patada braza	Mini, Prebenjamín, Benjamín, Alevín
2.- 50 braza	Mini, Prebenjamín, Benjamín, Alevín
3.- 50 estilos	Mini, Prebenjamín, Benjamín, Alevín
4.- 25 braza	Mini, Prebenjamín, Benjamín, Alevín
5.- 4x25 Prebenj-Benj Masc Libre	
6.- 4x25 Preb-Benj Fem Libre	
7.- 4x25 Benj-Alevin Masc Libre	
8.- 4x25 Benj-Alevin Fem Libre	
3ª Jornada	
1.- 25 patada espalda	Mini, Prebenjamín, Benjamín, Alevín
2.- 50 Espalda	Mini, Prebenjamín, Benjamín, Alevín
3.- 50 Estilos	Mini, Prebenjamín, Benjamín, Alevín
4.- 25 Espalda	Mini, Prebenjamín, Benjamín, Alevín
5.- 4x25 Prebenj-Benj Masc Espalda	
6.- 4x25 Preb-Benj Fem Espalda	
7.- 4x25 Benj-Alevin Masc Espalda	
8.- 4x25 Benj-Alevin Fem Espalda	
4ª Jornada	
1.- 25 patada mariposa	Mini, Prebenjamín, Benjamín, Alevín
2.- 50 Mariposa	Mini, Prebenjamín, Benjamín, Alevín
3.- 50 Estilos	Mini, Prebenjamín, Benjamín, Alevín
4.- 25 Mariposa	Mini, Prebenjamín, Benjamín, Alevín
5.- 4x25 Prebenj-Benj Masc Mariposa	
6.- 4x25 Prebenj-Benj Fem Mariposa	
7.- 4x25 Benj-Alevin Masc Mariposa	
8.- 4x25 Benj-Alevin Fem Mariposa	

Temporada 2022-2023

Jornada final

- ✓ El listado de pruebas estará compuesto por todos los estilos las distancias de 50 y 100 metros, especificando la participación para cada categoría
- ✓ No se realizarán pruebas de patada en la Jornada Final
- ✓ Se podrá participar en un máximo de 2 pruebas individuales y una prueba de relevos
- ✓ Cada club podrá inscribir a cuantos nadadores desee
- ✓ Las pruebas de relevos serán mixtas, teniendo que participar 2 chicos y 2 chicas, con indiferencia de la categoría siempre que sea acorde a lo especificado en la prueba.
- ✓ Cada club podrá inscribir cuantos equipos de relevos desee

Final	
1.- 50 Mariposa	Mini, Prebenjamín
2.- 100 Mariposa	Prebenjamín, Benjamín, Alevín
3.- 50 Libre	Mini, Prebenjamín
4.- 100 Libre	Prebenjamín, Benjamín, Alevín
5.- 50 Espalda	Mini, Prebenjamín
6.- 100 Espalda	Prebenjamín, Benjamín, Alevín
7.- 50 Braza	Mini, Prebenjamín
8.- 100 Braza	Prebenjamín, Benjamín, Alevín
9.- 100 Estilos	Prebenjamín, Benjamín, Alevín
10.- 4x25 Prebenj-Benj Mixto estilos	Prebenjamín - Benjamín
11.- 4x50 Benj-Alevín Mixto estilos	Benjamín - Alevín

Inscripciones

- ✓ Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma Leverade, antes de las 23,59 horas del domingo anterior al día de la competición

Bajas

- ✓ Se ruega a los clubes enviar las bajas confirmadas antes del jueves anterior al día de la competición a areacompeticiones@fedecanat.es para facilitar la configuración de las pruebas.

Fórmula de competición

- ✓ Todas las series se configurarán por el sistema contrarreloj.
- ✓ Las pruebas de 25m (patada y nado) y 50m Estilos podrán ser participativas y no competitivas (en cuyo caso no se publicará clasificación final)

Premios en la Final

- ✓ Atendiendo a las particularidades de cada Isla y a los acuerdos alcanzados con los organismos locales, se realizarán una entrega de premios a nivel individual.
- ✓ No se realizará una clasificación por clubes